

MÉCANISMES DE DÉFENSE DE LA NÉVROSE PHOBIQUE

Dans l'approche psychanalytique, plusieurs mécanismes peuvent être discutés.

Le déplacement

C'est le mécanisme particulièrement important dans la phobie.

Une charge anxieuse associée à une représentation difficilement tolérable est déplacée vers un objet extérieur.

L'évitement

Le sujet évite l'objet susceptible de provoquer l'angoisse.

Le refoulement

Certains contenus psychiques conflictuels peuvent être maintenus hors du champ de la conscience.